



КУРС «ШКОЛА ЛИДЕРА»
КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ УСПЕШНОЙ ЛИЧНОСТИ
*Н. Н. Карнова, педагог-психолог ГПОУ «Киселевский
горный техникум»*

На современном этапе общество предъявляет повышенные требования к специалистам любой отрасли, что обусловлено необходимостью обеспечения рынка труда конкурентоспособными кадрами.

Нарастающие темпы развития новых технологий, усложнение, высокая вероятность возникновения нестандартных ситуаций в производственной и социальной сферах – все это требует от выпускника помимо профессиональных знаний, умений и навыков еще и специальных способностей, умений и свойств личности, обеспечивающих ему высокую эффективность в профессиональной деятельности.

Киселевский горный техникум – кузница кадров угольной промышленности Кузбасса! Многие выпускники, занимают руководящие должности. Среднее профессиональное образование дает им возможность карьерного роста.

Однако, как показал опрос обучающихся 4 курса, многие из опрошенных, психологически не готовы к руководящей деятельности. Одно из правил менеджмента гласит: «Чтобы управлять другими, научись сначала управлять собой». Для решения поставленной проблемы, нами разработан курс «Школа лидера», целью которого является формирование общих компетенций и навыков самоорганизации и основ управленческой деятельности.

Курс «Школы лидера» проводится педагогом – психологом во внеурочное время с обучающимися разных курсов. Обучающиеся на добровольной основе посещают занятия, которые проводятся в интерактивной форме. Благодаря этому они осваивают необходимые умения

и навыки: эффективной самопрезентации, публичного выступления, саморегуляции, самоорганизации.

Курс разбит на блоки:

1. Самопознание.
2. Саморегуляция.
3. Лидерские качества.

Организация занятий осуществляется следующим образом: в рамках школы действует пресс-центр, члены которого изучают ключевые темы курса и подбирают теоретический и практический материал, который оформляют в виде психологического журнала «В мире открытых возможностей» по данной тематике. Например, темы из блока саморегуляции «Обиды. Как простить?», «Как стать уверенным в себе? Работа со страхами», «Секреты успешности» и др. В журнале есть рубрики, раскрывающие психологическую природу обозначенной проблемы, рекомендации психолога, тесты по самопознанию, психологический практикум с конкретными упражнениями по развитию саморегуляции и творческие работы молодежи (притчи и стихотворения) по обозначенным темам.



Далее члены инициативной группы, совместно с педагогом - психологом проводят групповые занятия в режиме тренинга, на которых участники учатся находить выход из проблемных ситуаций. Такой подход способствует развитию коммуникативных навыков студентов, их саморазвитию и самосовершенствованию в личностном и профессиональном

плане. Кроме того, систематические занятия способствуют сплочению студенческого коллектива.

Закрепление полученных знаний, умений и навыков у участников происходит во время организации мероприятий для студенческих групп в рамках деятельности волонтерского отряда «Поколение добрых сердец» и «Школы лидера»: квест – игра «Здоровая акция», благотворительные акции Красного креста, профилактические акции «Стоп ВИЧ/СПИД», «Депрессия. Давай поговорим», «Молодежь за здоровый образ жизни!», проведение воспитательных мероприятий в сиротских учреждениях города, и др. Такая практика помогает студентам преодолеть страх публичного выступления и способствует повышению самооценки, уверенности в себе.



Отработка навыков публичного выступления осуществляется через участие в областных конкурсах и научно-практических конференциях, таких как «Здоровье и образование», «Доброволец года», конкурс социально-значимых проектов на ГРАНТ Губернатора Кемеровской области, «Арт-профи-форум», «Потенциал России XXI век» и др.

Ценность данного курса состоит в преемственности, где опытные участники курса становятся старшими помощниками и наставниками новичков. Общение происходит по принципу «равный обучает равного». Стажисты проводят отдельные фрагменты занятий, делятся своим опытом, историей своего саморазвития.

В результате, многие скромные обучающиеся, не проявлявшие себя в общественной жизни школы, после тренингов данного направления раскрывались и становились активистами техникума.



В Киселевском горном техникуме прослеживается преемственность данного направления, так группы 3 и 4 курса изучают МДК.03.02 «Психология управленческой деятельности», в рамках которого идет закрепление и углубление полученных общих компетенций в рамках будущей профессиональной деятельности.

Таким образом, весь комплекс проводимых мероприятий способствует повышению конкурентоспособности будущих выпускников, эффективности их деятельности как специалистов и потенциальных руководителей среднего звена.